

A photograph of a wooden door frame with a green mat and a pair of white sneakers. The text 'PINT A REST' is overlaid on the image. The background shows a wooden door frame, a green mat with a pattern, and a pair of white sneakers.

# PINT A REST



*Czyli  
Kwietniowy  
INSPIralnik*

BY CRAZYTRAVELBAG



5 AMERYKAŃSKICH

FILMÓW SĄDOWNICZYCH

KTÓRE  
POKOCHASZ

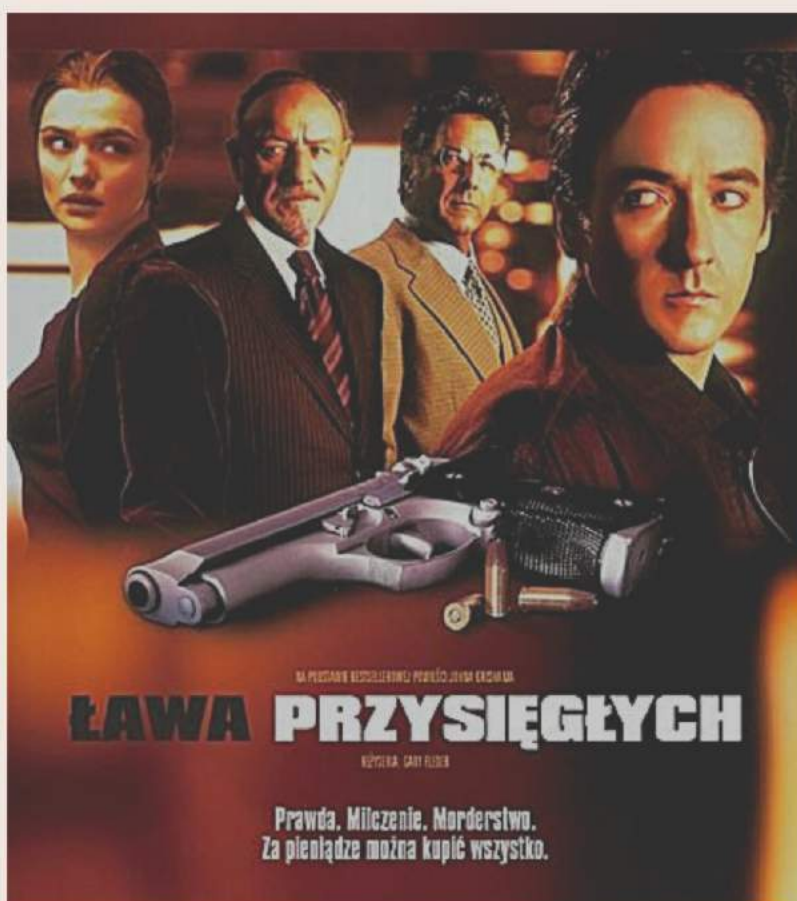
CRAZYTRAVELBAG

*Kolejność przypadkowa*

# ŁAWA PRZYSIĘGŁYCH

---

Runaway Jury z 2003  
Roku



FILM NA PODSTAWIE POWIEŚCI  
JOHNA GRISHAMA

---

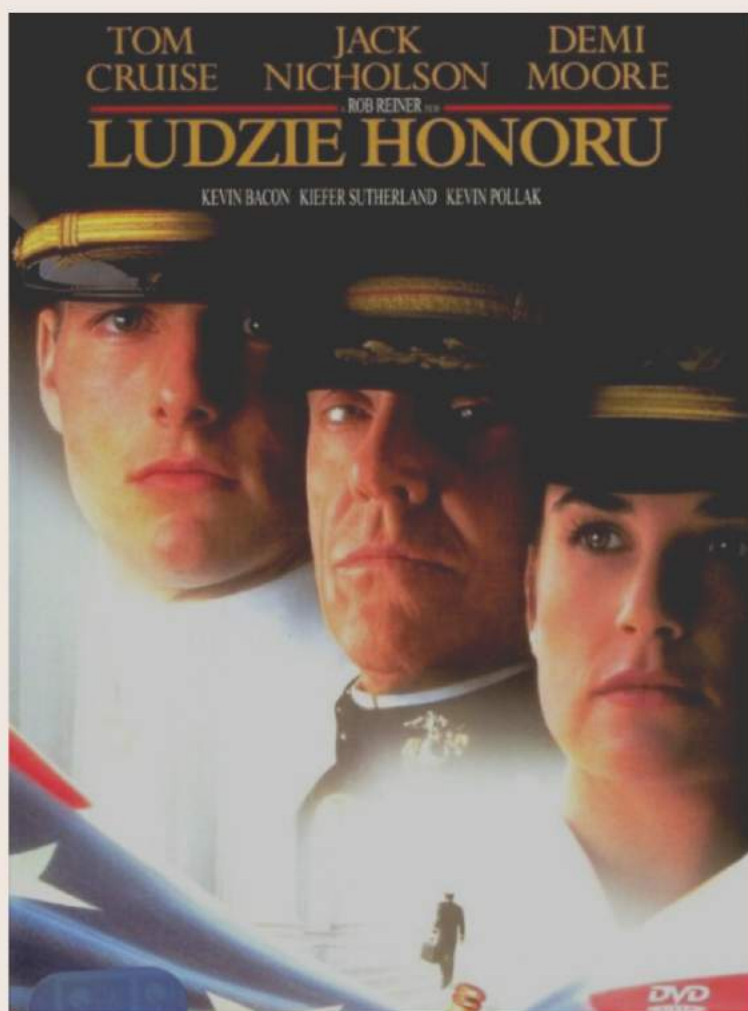
Precedensowy proces przeciwko producentowi broni. Gra o wysoką stawkę. Jeden z przysięgłych próbuje wykorzystać sprawę do swoich celów. Gra na czas. Emocje. Napięcie

*Mój ukochany film*

# LUDZIE HONORU

---

A Few Good Men



**FILM Z 1992 ROKU. NIC MU NIE  
BRAKUJE AZ DO DZIŚ**

---

Tom Cruise i Demi Moore zostają przydzieleni do sprawy dwóch żołnierzy oskarżonych o zabicie kolegi. Oskarżeni utrzymują, że działali na rozkaz dowódcy. Geniusz filmowy Cruisa i Jacka Nickolsona

*Sprawiedliwość przed sądem wojskowym*

# REGULAMIN ZABIJANIA

---

Rules og Engagement



## KTO SZUKA KOZŁA OFIARNEGO

---

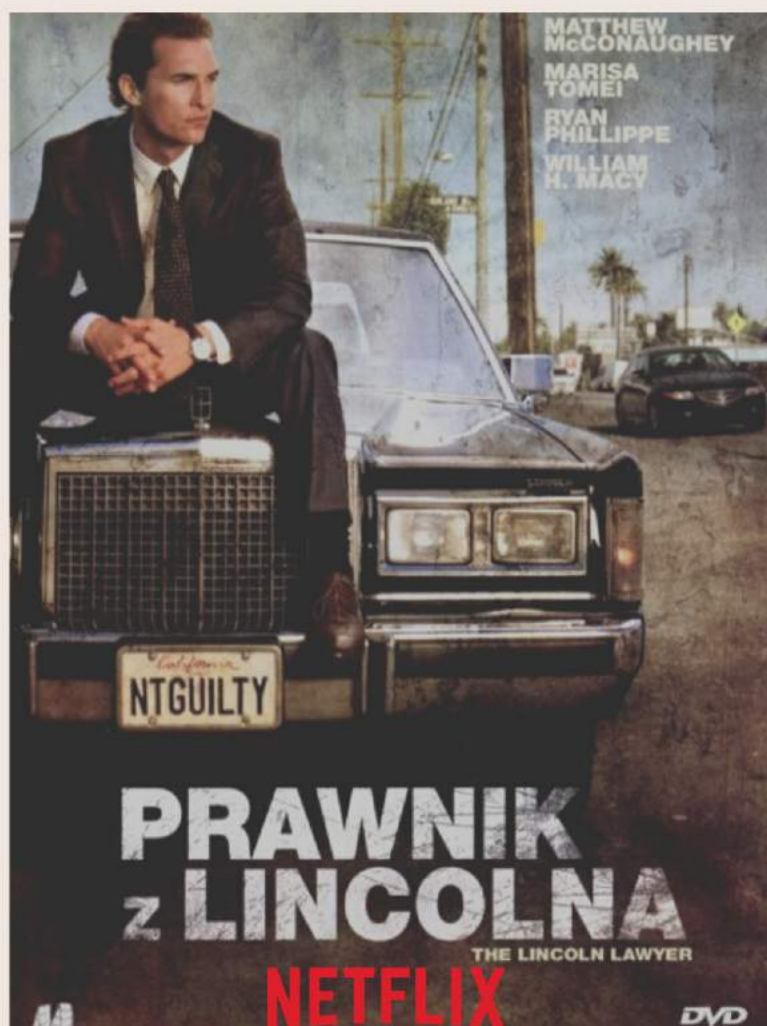
Oskarżony o masakrę Terry staje przed sądem wojskowym.  
Jedyną osobą jaka decyduje się go bronic jest kolega z  
Wietnamu. Rozpoczyna się walka z systemem.

*Matthew McConaughey*

# PRAWNIK Z LINCOLNA

---

THE LINCOLN LAWYER



FILM OPARTY NA POWIEŚCI Z 2005

---

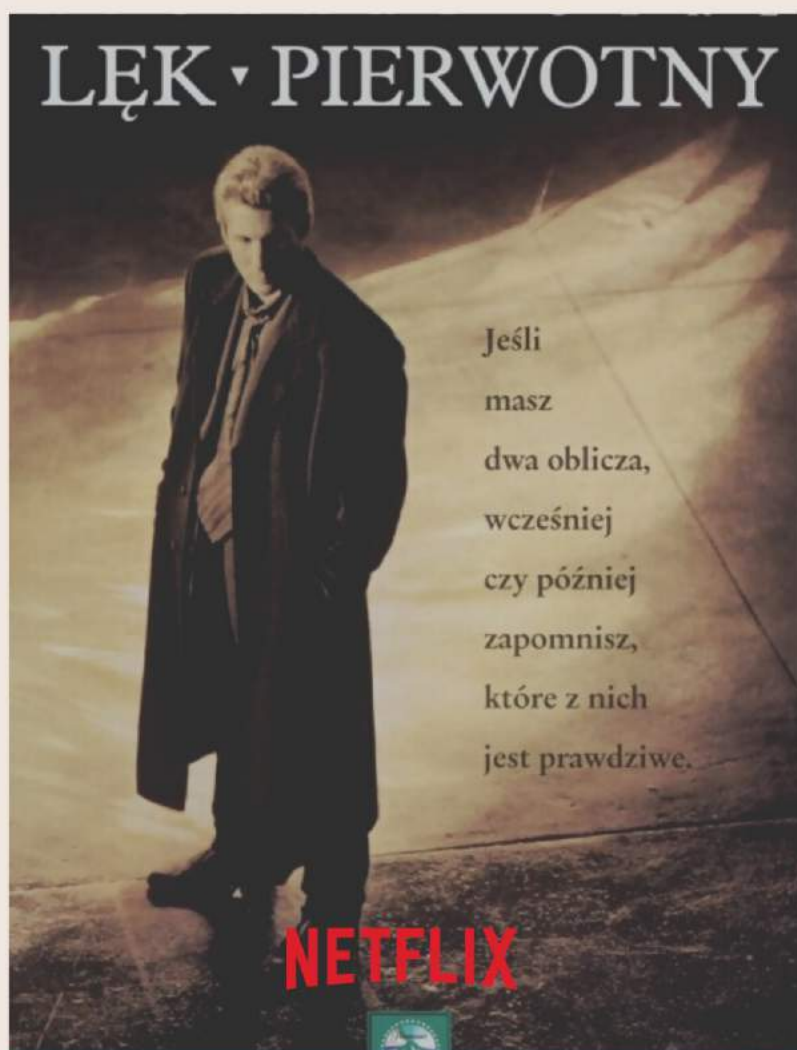
Adwokat pracuje na własny rachunek a jego klienci są najczęściej kryminalistami. Oprócz wyrachowania, ma jednak ludzką stronę. Przyjdzie mu się zmiżyć z kodeksem etycznym swojej pracy. Matthew wymiata

*Dramat sądowy i thriller w jednym*

# LEK PIERWOTNY

---

Primal Fear



**ŚWIETNA KREACJA RICHARD'A GERE  
Z 1996**

---

Martin Vail to znany chicagowski obrońca. Pewny siebie prawnik, postanawia wziąć sprawę oskarżonego chłopaka o zamordowanie biskupa. Psychologiczna gra na najlepszym poziomie

# 5 MEGA PROSTYCH DAŃ

Z NASZEGO DOMU :) )

OD TOTALNEGO ZERA KULINARNEGO,  
CZYLI ODE MNIE :) )

CRAZYTRAVELBAG



**VEGE**

# Buritto

W wielki cudzysłów :)

*Do buritto fajnie dodać sałatkę ekstra , albo kawałek  
awokado...i wino obowiązkowo*

*Platy do wrapa  
kupujemy i  
podpiekamy na  
patelni.*

*Farsz ? Co mamy w  
lodówce: czasami  
dodajemy usmażone,  
gotowe warzywa na  
patelnię plus robimy  
sos czosnkowy.*

*Sos czosnkowy to nic  
innego jak jogurt  
vege lub zwykły ( 0,5  
szklanki) z 2  
ząbkami czosnku  
( przeciśnięte przez  
praszkę), plus sól i  
pieprz do smaku.*

*Można dodać troszkę  
majonezu. Jeśli nie  
masz zamrożonych  
warzyw to po prostu  
wrzuc to co masz na  
patelnię i na koniec  
wymieszaj z sosem*



*Ziemniaczki, fasola, kukurydza,  
pomidory bez skorki, bakłażan itd.*

**VEGE**

# Burgery

Czyli vege burger lepszy od „oryginału”

*Kup bułki i podpiecz je w piekarniku:) niech będą super chrupkie! Burgery uwielbiamy z ogórkami kiszonymi, sałatą, pomidorami, sosem barbeque*

*Przepis na kotlet:  
0,5 szklanki kaszy  
jaglonej ugotuj na  
2,5 szklanki wody  
i zblenduj z tofu  
200g, 1 cebulą  
przysmażoną i  
przyprawami:  
pieprz, sól,  
papryka wędzona.*

*Formuj kotlety  
smarując je olejem.*



*Piecz 35-45 min w 180 stopniach. Ostatnie 10 min - przerzuć kotlety na drugą stronę*

VEGE

# Owsianki

Kto mnie obserwuje dłużej wie, że  
jestem freakiem owsiankowym

*Wszystkie owsianki robię z płatków owsianych  
błyskawicznych. Zalewam mlekiem roślinnym  
I w między czasie przygotowuję resztę.  
Do owsianek nie potrzeba wielkich przepisów,  
tylko odrobinę kreatywności*

*Moje ulubione  
dodatki:*

- chia zalewasz  
mlekiem i  
czekasz aż  
spuchnie
- granola do  
smaku
- masło z  
nerkowców albo  
migdałowe
- przypieczony  
banan
- skarmelizowana  
gruszka
- granat,  
maliny, borówki



*Jeśli masz płatki owsiane, to reszta jest  
kwestią „rzeźbienia” z owoców i dodatków*

**VEGE**

# Omlety Kakaowe

Coś na śniadanie dla nas i dla dziecka

- zmielić płatki owsiane  
np w młynku do kawy  
(dodać około jednej szklanki)
  - dodać banana
  - podlać wodą gazowaną,  
żeby stworzyć konsystencję ciasta
  - dodać łyżkę kakao
  - szczyptę sody
- Zmiksować  
Podawać z ulubionymi owocami, masłem orzechowym



*Jeśli konsystencja jest zbyt wodnista -  
dodać płatki owsiane. Jeśli zbyt gęsta -  
wodę gazowaną*

**VEGE**

# Pasta

Mój ukochany przepis musiałam zmienić na vege opcję :) Równie pyszna !

*Szpinak baby  
( ewentualnie  
z jarmużem)  
zmiksować w blenderze ,  
razem z orzeszkami  
pini i oliwą ze słoika  
z pomidorów suszonych  
w zalewie. Musi powstać  
konsystencja pasty.  
Dodać sól i pieprz.  
Wrzucić ugotowany  
makaron na patelnię,  
razem z pomidorami  
suszonymi.*

*Podlewać  
oliwą z pomidorów.  
Dodać serki wege  
lub zwykłe.  
Przyprawić do smaku.*



*Dla nie vegan-można dodawać ferię serów.  
Dobłą robotę robi parmezan*

A person wearing a wide-brimmed hat is reading a newspaper. The background shows a body of water and a distant shoreline with trees. The text is overlaid on the image.

# Kultura w necie

ZA DARMO

CRAZYTRAVELBAG



# MET

# OPERA

*Nowojorska  
Metropolitan Opera,  
wyszła z inicjatywą  
darmowych  
przedstawien  
on-line. Jesteśmy  
już po tygodniu  
Wagnera i czekamy  
na następne  
propozycje. Opcja dostępna na całym  
świecie. Wystarczy wejść na stronę  
i kliknąć Watch Now*

[WWW.METOPERA.ORG](http://WWW.METOPERA.ORG)



# OPERA

## NARODOWA

*Teatr Wielki ruszył  
z emisją darmowych  
przedstawień on line,  
takich jak Carmen,  
Tosca, Legenda  
Bałtyku i wiele innych.  
Możesz obcować  
ze sztuką  
nie wychodząc z domu*

VOD.TEATRWIELKI.PL



# KONCERTY

## ON-LINE

*Koncert Chrisa  
Martina  
z ColdPlay,  
spacjalnie  
z okazji akcji  
#togetherathome,  
mogę oglądać po  
100 razy.*

*To również doskonała  
okazja, żeby odkryć  
mniej znanych  
wykonawców. Bardzo Was namawiam  
do obejrzenia niektórych koncertów*



[HTTPS://WWW.EBILET.PL/KATEGORIE/  
KONCERTY-ONLINE/](https://www.ebilet.pl/kategorie/koncerty-online/)



# KINO

## ZA DARMO

*Prym wiodą płatne serwisy, takie jak Netflix czy HBO GO. Zachęcam Was do odwiedzenia na kanale YT Kina Tor, które udostępniło masę polskich filmów za darmo. Mamy też świetną propozycję od Kina Świat. Znajdziecie tam seriale i takie perły jak Kwiat Pustyni.*

# Waris Dirie

CATHLEEN MILLER

## Kwiat pustyni

Z namiotu nomadów do Nowego Jorku

Świat Książki

YOUTUBE-KINO ŚWIAT I KINO TOR



# CTB CZYLI

## TROCHĘ ODE MNIE

*Ctb to skrót od Crazytravelbag :)  
Na pewno wiele z Was, nie miało okazji przejrzeć części mojego bloga, czy wyróżnionych Stories, ale nie skromnie mówiąc-zapraszam! Duża dawka wiedzy -po prostu. Za darmo i z pasji. W wyróżnionych jest masa tematów, które mogą być dla Was miłą odskocznią. Absurdy Ameryki, historia sławnych barów w Stanach, historia gazet, historia dolara amerykańskiego i dużo więcej!*

CRAZYTRAVELBAG.PL I CRAZYTRAVELBAG  
STORIES WYRÓŻNIONE

Moje polecenia

---

# Strony WWW

KTÓRE  
CIĘ MOCNO ZASKOCZĄ!

Crazytravelbag



**futureme.org**

NA TEJ STRONIE MOŻESZ NAPISAĆ LIST, KTÓRY  
ADRESAT OTRZYMA ZA ROK, DWA, A NAWET ZA 50 LAT.

NIEPRZYDATNE?

MYŚLĘ, ŻE BARDZO KREATYWNE. MOŻNA NAPISAĆ  
MAILA DO SIEBIE - Z WYOBRAŻENIEM PRZYSZŁOŚCI. A  
MOŻE DO KOGOŚ BLISKIEGO?

MOŻLIWOŚCI WYKORZYSTANIA TEJ OPCJI SĄ BARDZO  
SZEROKIE. MYŚLĘ TEŻ, ŻE MOGĄ SIĘ Z TYM WIĄZAĆ  
PIĘKNE HISTORIE

# IQ-test.com

## DARMOWE TESTY IQ

MYŚLĘ, ŻE WIELU Z NAS SZUKAŁO  
ZAWSZE TAKICH TESTÓW, GŁÓWNIIE  
DLA ROZRYKWI.

NIESTETY NAJCZĘŚCIEJ SĄ PŁATNE.

TUTAJ MACIE OPCJĘ FREE.

STRONA JEST PO ANGIELSKU, ALE

PYTANIA SĄ KRÓTKIE, WIĘC NIE

POWINNY SPRAWIĆ KŁOPOTU

# bucketlist.org

STRONA NA KTÓREJ MOŻECIE STWORZYĆ SWOJĄ  
LISTĘ MARZEŃ. PODEJRZEĆ MARZENIA INNYCH I  
WZAJEMNIE SIĘ INSPIROWAĆ.  
PONAD 290 TYS UŻYTKOWNIKÓW.  
PONAD 3,7 MLN POMYSŁÓW.  
MOŻECIE POŁĄCZYĆ SIĘ Z LUDŹMI, KTÓRZY MAJĄ  
PODOBNE MARZENIA LUB SPRAWDZAĆ, KOMU I JAKIE  
UDAŁO SIĘ ZREALIZOWAĆ



# playphrase.me

KTOŚ POWTARZA CYTAT Z FILMU, A TY NIE MASZ  
POJĘCIA SKĄD POCHODZI ?  
SZUKASZ INSPIRACJI Z FILMÓW ODNOŚNIE  
KONKRETNEJ RZECZY ? CYTATÓW FILMOWYCH -  
MIŁOSNYCH, ŻYCIOWYCH, PODRÓŻNICZYCH?

STRONA JEST BAZĄ CYTATÓW FILMOWYCH.  
WYSTARCZY, ŻE WPISZESZ ODPOWIEDNIE SŁOWO LUB  
FRAZĘ, A WYSKOCZĄ CI KONKRETNE PROPOZYCJE  
FILMOWE I CYTATY W JEDNYM



# homeexchange.com

MÓJ ABSOLUTNY HIT !!

DLATEGO ZOSTAWIŁAM GO NA KONIEC :)

STRONA OFERUJE WYMIANĘ DOMÓW NA JAKIŚ CZAS.

SZUKASZ PAŃSTWA, MIASTA, KTÓRE CHCESZ  
ODWIEDZIĆ I WYSKAKUJĄ CI DOMY, KTÓRE SĄ W BAZIE  
WYMIANY.

JEŚLI SIĘ DOGADASZ MOŻECIE WYMIENIĆ SIĘ DOMAMI  
NA OKRES WAKACJI CZY FERII. OCZYWIŚCIE TWÓJ  
DOM CZY MIESZKANIE MUSISZ ZAREJESTROWAĆ NA  
STRONIE. TAKIE AIRBNB TYLKO NA WYMIANĘ.

*Don't trust  
anybody who  
doesn't have  
a sense of  
humour!*

GLORIA STEINHAM

A MAM BARDZO OSOBISTY STOSUNEK DO WŁASNEGO  
DOMU, ALE NIE WYKLUCZAM, ŻE KIEDYŚ  
SKORZYSTAMY



A person with long blonde hair, wearing a red hat and a patterned shirt, stands on a sandy beach with a brown backpack. The background shows the ocean and a distant pier under a cloudy sky. The text is overlaid in the center of the image.

MAM NADZIEJĘ,  
ŻE UMILĘ WAM  
NADCHODZĄCY  
MIESIĄC

*Crazytravelbag*